



食育だより



今年度最後の食育だよりとなりました。4月からの1年間で、子どもたちはどのような成長を見せてくれたのでしょうか

☆ひよこ組☆



まだミルクしか飲めないところから、初期食、中期食、後期食、完了食、普通食と食べられるようになりました。自分でコップを使って飲めるようになった子もいます。

☆りす組☆



手掴み食べが減り、スプーンやフォークを使って食べることができるようになりました。食べこぼしも減り、上手に口まで運べるようになりました。

☆うさぎ組☆



お箸を使って食べる練習が始まりました。新しいお箸に大喜びです。

☆ほし組☆



お箸を上手に使えるようになりました。みんなの食事が終わるまで、座って待つこともできるようになりました。

☆つき組☆



食事のマナーが身につきました。ご飯や汁物など、置く場所を覚え、お当番は配膳のお手伝いができるようになりました。

☆はな組☆



事前に食べられる量を考え、調節して完食ができるようになりました。お当番は、一人ひとりに飲める量を聞きながら、コップに注ぐこともできるようになりました。

いかがでしたでしょうか。「食」という字は、「人」を「良くする」と書きます。飽食の時代の現代、子どもたちが「人が良く」なるような食べ方を学習できるよう、ご家庭でも食育に取り組んでみて下さい。



